

Ruhe in der Klasse

Über Jido Konzentration lernen- Barbara Moritz überzeugte sich selbst



Volle Konzentration auf das Wesentliche – die Kids haben Spaß. Im Hintergrund machen Grünen-Fraktionsvorsitzende Barbara Moritz und Burkhard Hücker begeistert mit. Moritz war zu Gast in der Jidoschule und ließ sich von dem Konzept überzeugen. Foto: Surmann

Quelle: Kölner Wochenspiegel Februar 2011

Südstadt. Als Burkhard Hücker, Lehrer an der Grundschule Mainzer Straße, nach längerer Abwesenheit wieder seine Klasse übernahm, erkannte er seine Schüler kaum wieder. Unruhe, Geplapper über mehrere Sitzreihen hinweg, und keiner konnte ruhig auf dem Stuhl sitzen. Da fiel ihm sein Nachbar Michael Thomanek ein, der ein Jido- Studio gleich neben der Schule betreibt. Nach einem kurzen Gespräch war klar: mit speziellen Techniken sollen die Kinder lernen, nicht allen Reizen gleichzeitig zu verfallen und zur Ruhe zu kommen. So lud er die Kids in sein Studio ein und machte zunächst Entspannungsübungen mit ihnen. Schnell war Ruhe in der Truppe. „Wir wenden Methoden aus fernöstlicher Kampfkunst an. Die Kinder lernen hier sich auf eine Sache zu konzentrieren und dem ihre ganze Aufmerksamkeit zu schenken“, erläutert Michael Thomanek.